

Speiseplan Mittagessen - 18 / 2024 (29.04 - 05.05.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 29.04.2024	Kartoffelcremesuppe, Geflügelmetteinlage, Brot ^{13,19,21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	./.	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Pfannkuchen, Brot ^{13,15,19,21} KH:79, EW:14, FE:36, kcal:706
Dienstag 30.04.2024	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{13,15,19,22} KH:54, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13,15,19,21} KH:69, EW:32, FE:31, kcal:679
Mittwoch 01.05.2024	./.	./.	./.
Donnerstag 02.05.2024	Hühnerfrikassee, Kartoffeln, Erbsengemüse ²¹ KH:53, EW:39, FE:35, kcal:703	./.	Semmelknödel, veg Sauce, Kartoffeln, Erbsengemüse ^{13,15,19,21} KH:75, EW:21, FE:14, kcal:521
Freitag 03.05.2024	Chicken Nuggets, Reis, Dip, Rote Bete ^{13,15,19,21} KH:73, EW:25, FE:80, kcal:802	./.	Gemüse Nuggets, Reis, Dip, Rote Bete ^{13,15,18,19,21} KH:73, EW:25, FE:80, kcal:802

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

