

Speiseplan Mittagessen - 36 / 2024 (02.09 - 08.09.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.09.2024	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse ²¹ KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Gemüsecurry, Reis, Erbsengemüse ²¹ KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
Dienstag 03.09.2024	Tortellini ,Tomatensauce, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
Mittwoch 04.09.2024	Broccolicremesuppe, Vollkornbrot ^{13, 19, 21} KH:44, EW:15, FE:6, kcal:303	./.	./.
Donnerstag 05.09.2024	Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:47, EW:34, FE:33, kcal:613	./.	Nudel- Gemüseauflauf, Möhrensalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630
Freitag 06.09.2024	Fischstäbchen, Spinat, Kartoffeln ^{13, 16, 19, 21} KH:48, EW:28, FE:24, kcal:529	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

