

## Speiseplan Mittagessen - 47 / 2024 (18.11 - 24.11.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 18.11.2024	Geflügel-Hackbällchen, Kräuter-Rahmsauce, Reis, Gurkensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:60, EW:32, FE:44, kcal:770	./.	Veg. Bällchen, Kräutersoße, Reis, Gurkensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:58, EW:10, FE:21, kcal:473
<b>Dienstag</b> 19.11.2024	Grillbratwurst (Schwein), Kartoffelstampf, Rotkohl <sup>6,19,21</sup> KH:35, EW:26, FE:28, kcal:699	Grillbratwurst (Pute), Kartoffelstampf, Rotkohl <sup>6,19,21</sup> KH:35, EW:26, FE:28, kcal:699	Gemüse Nuggets, Kartoffelstampf, Rotkohl <sup>13, 15, 21</sup> KH:117, EW:22, FE:16, kcal:701
<b>Mittwoch</b> 20.11.2024	Buchstabensuppe mit Gemüseeinlage, Körnerbrot <sup>13, 15, 21</sup> KH:62, EW:26, FE:17, kcal:521	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 21.11.2024	Barilla Pasta, Käsesahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19,21,22</sup> KH:57, EW:37, FE:35, kcal:681	./.	./.
<b>Freitag</b> 22.11.2024	Vegetarische Schnitzel, warmer Kartoffelsalat (Essig/Öl) <sup>15,18,19,21</sup> KH:49, EW:28, FE:45, kcal:652	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

