

## Speiseplan Mittagessen - 48 / 2024 (25.11 - 01.12.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 25.11.2024	Schaschlik (Schwein), Reis, Salat <sup>19,21,22</sup> KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	Schaschlik (Geflügel), Reis, Salat <sup>19,21,22</sup> KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537	Nudeln, Grünkernbolognese, Salat <sup>13,15,19,21,22</sup> KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537
<b>Dienstag</b> 26.11.2024	Panierte Hähnchenbrust, Kartoffelpüree, Mischgemüse <sup>13, 19, 21, 25</sup> KH:41, EW:33, FE:10, kcal:590	./.	Gemüsefrikadelle, Kartoffelpüree, Mischgemüse <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:107, EW:19, FE:17, kcal:653
<b>Mittwoch</b> 27.11.2024	Erseneintopf , Roggenmischbrot <sup>13,19,21,22</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 28.11.2024	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Salat <sup>19,21,22</sup> KH:33, EW:31, FE:33, kcal:559	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat <sup>19,21,22</sup> KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444
<b>Freitag</b> 29.11.2024	Ravioli, Tomaten-Rahmsauce, Salat <sup>13, 15, 19,21,22</sup> KH:129, EW:27, FE:23, kcal:830	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten\*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

