

Speiseplan Mittagessen - 50 / 2024 (09.12 - 13.12.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 09.12.2024	Sweet Chili Geschnetzeltes v. Hähnchen, Reis, Erbsengemüse KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537		Vegane Hackbällchen, Sweet Chilisaucе, Reis, Erbsengemüse ^{13,18,19,21} KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537
Dienstag 10.12.2024	Nudel-Gemüseauflauf, Blattsalat ^{13, 19, 18,21} KH:41, EW:33, FE:10, kcal:590	./.	./.
Mittwoch 11.12.2024	Schnitzel (Hähnchen) paniert, Rahmsauce, Kartoffeln, buntes Möhrengemüse ^{13,15,19} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Valess Schnitzel, Rahmsauce, Kartoffeln, buntes Möhrengemüse ^{13,15,19} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745
Donnerstag 12.12.2024	Linseneintopf, Geflügelwiener, Vollkornbrot ^{6,13,19,21,22} KH:33, EW:31, FE:33, kcal:559	./.	Linseneintopf, Pfannkuchen, Vollkornbrot ^{13,15,19,21,22} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444
Freitag 13.12.2024	Fischfrikadelle, Püree, Rahmspinat ^{13, 15, 16,19,21,22} KH:129, EW:27, FE:23, kcal:830	./.	Gemüsefrikadelle, Püree, Rahmspinat ^{13,19,21,22} KH:129, EW:27, FE:23, kcal:590

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16- Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

