

## Speiseplan Mittagessen - 51 / 2024 (16.12 - 22.12.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 16.12.2024	Hühner-Reiseintopf, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564	./.	Gemüse-Reiseintopf, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:51, EW:12, FE:35, kcal:564
<b>Dienstag</b> 17.12.2024	Nudeln, Hackfleischsauce (Rind), Salat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:54, EW:35, FE:35, kcal:662	./.	Nudeln, Käsesahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724
<b>Mittwoch</b> 18.12.2024	Currywurst, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>6, 19, 25</sup> KH:56, EW:24, FE:22, kcal:527	./.	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Erbsengemüse <sup>19, 18, 13</sup> KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
<b>Donnerstag</b> 19.12.2024	Hähnchenbrustfilet, Frucht-Currysauce, Reis, Salat <sup>19, 21</sup> KH:68, EW:27, FE:17, kcal:539	./.	Gemüse Nuggets, Frucht-Currysauce, Reis, Salat <sup>19, 21</sup> KH:87, EW:20, FE:31, kcal:679
<b>Freitag</b> 20.12.2024	Hamburger (Rind), Wedges <sup>13, 15, 19, 21, 22</sup> KH:30, EW:27, FE:75, kcal:902	./.	Hamburger (veg.), Wedges <sup>13, 15, 18, 19, 21, 22</sup> KH:30, EW:27, FE:75, kcal:902

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite \*\*\* Änderungen vorbehalten\*\*\*  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett  
\*\*\*Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

