

Speiseplan Mittagessen - 33 / 2026 (10.08 - 16.08.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 10.08.2026	Karottensuppe, Pancake ^{13, 15, 19, 21} KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
Dienstag 11.08.2026	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Mittwoch 12.08.2026	XL-Fischstäbchen, Spinat, Kartoffelpüree ^{13, 15, 16, 19, 21,} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Veg. Schnitte, Spinat, Kartoffelpüree ^{13, 19, 21} KH:49, EW:20, FE:16, kcal:423
Donnerstag 13.08.2026	Nudeln, Hackfleischsauce (Geflügel), Blattsalat der Saison ^{13, 15, 19, 21,22} KH:47, EW:34, FE:33, kcal:619	./.	Nudeln, Tomatensauce, Blattsalat der Saison ^{13, 15, 19, 21,22} KH:60, EW:13, FE:18, kcal:456
Freitag 14.08.2026	Hähnchenschnitzel paniert, Wedges, Gurkensalat ^{13, 15,19,21,22} KH:51, EW:26, FE:18, kcal:471	./.	Gemüseschnitzel, Wedges, Gurkensalat ^{13, 15,19,21,22} KH:69, EW:19, FE:33, kcal:612

Zusatzstoffe: Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***

„Willkommen zurück! Wir wünschen euch einen super Start und ganz viel Erfolg für das neue Schuljahr!“

Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

