

Speiseplan Mittagessen - 34 / 2026 (17.08 - 23.08.2026)

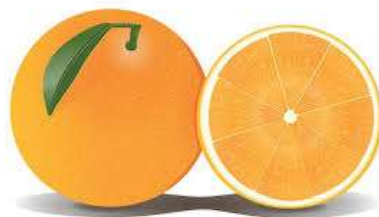
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 17.08.2026	Nudeln, Tomaten-Frischkäsesauce, Rote Bete ^{12, 13, 15, 19} KH:58, EW:12, FE:10, kcal:369	./.	./.
Dienstag 18.08.2026	Kl. Frikadellen (Geflügel), Kartoffelstampf, Apfelrotkohl ^{13, 15, 19, 21, 25} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	./.	Veg. Falafelbällchen, Kartoffelstampf, Apfelrotkohl ^{18, 19, 25} KH:60, EW:20, FE:32, kcal:598
Mittwoch 19.08.2026	Käsespätzle, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:58, EW:38, FE:44, kcal:776	./.	./.
Donnerstag 20.08.2026	Hähnchencurry, Reis, Möhrengemüse ²¹ KH:62, EW:38, FE:13, kcal:533	./.	Gemüsecurry, Reis, Möhrengemüse ^{19, 21} KH:128, EW:23, FE:20, kcal:796
Freitag 21.08.2026	Kürbiscremesuppe, Körnerbrot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18-Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

