

Speiseplan Mittagessen - 39 / 2026 (21.09 - 27.09.2026)

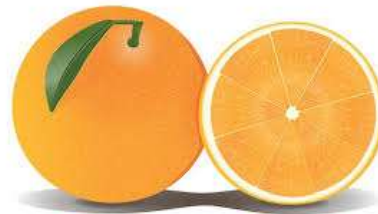
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 21.09.2026	Rindergulasch, Salzkartoffeln (RE) , Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:37, EW:28, FE:24, kcal:565	./.	Gemüse-Ragout, Salzkartoffeln (RE) , Möhrengemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:105, EW:20, FE:17, kcal:658
Dienstag 22.09.2026	Pasta, Hähnchenbolognese, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21, 22} KH:47, EW:34, FE:33, kcal:619	./.	Pasta, Tomatensauce, Blattsalat ^{13, 15, 19, 21} KH:60, EW:13, FE:18, kcal:456
Mittwoch 23.09.2026	Kartoffelcremesuppe, Pancake, Minibrötchen ^{13, 15, 19, 21} KH:134, EW:23, FE:38, kcal:912	./.	./.
Donnerstag 24.09.2026	Geflügelragout, Curry - Fruchtsoße, Reis, Salat ^{19, 21} KH:72, EW:35, FE:14, kcal:574	./.	Spaghetti mit Tomatenpesto, Salat ^{13, 15, 19, 21, 22, 24} KH:96, EW:31, FE:45, kcal:908
Freitag 25.09.2026	Kaiserschmarrn, Vanillesoße ^{13, 15, 19, 25} KH:104, EW:24, FE:24, kcal:734	./.	./.

Zusatzstoffe: 4 - Geschwärzt, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 24- Enthält Nüsse/Schalenfrüchte - 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

