

Speiseplan Mittagessen - 40 / 2026 (28.09 - 04.10.2026)

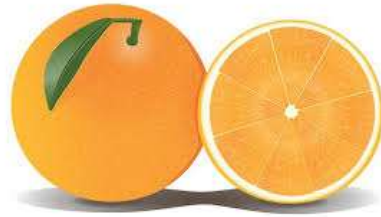
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 28.09.2026	Hühner Biogemüse Eintopf mit Buchstabennudeln, Brot ^{13,15,21,22} KH:99, EW:25, FE:13, kcal:641	./.	Bio Gemüse Eintopf mit Buchstabennudeln, Brot ^{13,15,21,22} KH:68, EW:13, FE:35, kcal:645
Dienstag 29.09.2026	Veg. Tortellini, Spinatsauce, Salat ^{13,15,19,21} KH:144, EW:22, FE:16, kcal:1009	./.	./.
Mittwoch 30.09.2026	Geflügelbällchen, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{13,15,19,25} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	./.	Veggi- Bällchen, Kartoffelstampf, Rotkohl ^{15,18,19,25} KH:51, EW:19, FE:29, kcal:526
Donnerstag 01.10.2026	Spätzle, Linsenbolognese, Gurkensalat ^{13,15,19,21,22} KH:78, EW:16, FE:14, kcal:513	./.	./.
Freitag 02.10.2026	Fischfrikadelle, Reis, hausgemachte Remoulade, Blattsalat ^{13,15,16,19,21,22} KH:81, EW:29, FE:46, kcal:768	./.	Kartoffelklösse mit Champignonrahmsauce ^{13,15,9,21,22} KH:35, EW:11, FE:8, kcal:250

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

*** Änderungen vorbehalten***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett Sulfite

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

