

Speiseplan Mittagessen - 49 / 2025 (01.12 - 07.12.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 01.12.2025	Sweet Chili Geschnetzeltes v. Hähnchen, Reis, Erbsengemüse KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	./.	Falafel Bällchen, Sweet Chilisaucе, Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537
Dienstag 02.12.2025	Nudel-Gemüseauflauf, Blattsalat ^{13, 19, 21} KH:49, EW:25, FE:32, kcal:584	./.	./.
Mittwoch 03.12.2025	Schnitzel (Hähnchen) paniert, Kartoffeln, buntes Möhrengemüse i. Sauce ^{13, 15, 19, 21} KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Valess Schnitzel, Kartoffeln, buntes Möhrengemüse i. Sauce ^{13, 15, 19, 21} KH:53, EW:23, FE:50, kcal:743
Donnerstag 04.12.2025	Linseneintopf, Geflügelwiener, Vollkornbrot ^{6, 13, 19, 21, 22} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linseneintopf, Pfannkuchen Vollkornbrot ^{13, 15, 19, 21} KH:109, EW:56, FE:33, kcal:971
Freitag 05.12.2025	Fischfrikadelle, Püree, Rahmspinat ^{13, 16, 19, 21, 25} KH:49, EW:26, FE:25, kcal:525	./.	Gemüsefrikadelle, Püree, Rahmspinat ^{13, 19, 21, 25} KH:59, EW:20, FE:31, kcal:569

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

*** Änderungen vorbehalten ***

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

