

Speiseplan Mittagessen - 6 / 2026 (02.02 - 08.02.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 02.02.2026	XL-Fischstäbchen, Kürbispüree, Mischgemüse ^{13, 16, 19, 25} KH:74, EW:33, FE:30, kcal:699	./.	Gemüseschnitzel, Kürbispüree, Mischgemüse ^{13,19,21,22} KH:84, EW:28, FE:37, kcal:744
Dienstag 03.02.2026	Rinderbolognese, Reis, Blattsalat ^{19, 21, 22} KH:52, EW:31, FE:35, kcal:655	./.	Paprika-Reispfanne mit Knoblauch-Joghurtsauce, Blattsalat ^{19, 21} KH:82, EW:22, FE:19, kcal:614
Mittwoch 04.02.2026	Schweinegulasch, Kartoffeln, Blumenkohl natur KH:31, EW:33, FE:13, kcal:484	Gemüsegulasch, Kartoffeln, Blumenkohl natur ²¹ KH:96, EW:18, FE:12, kcal:574	Gemüsegulasch, Kartoffeln, Blumenkohl natur ²¹ KH:96, EW:18, FE:12, kcal:574
Donnerstag 05.02.2026	Farfalle, Spinatsauce, Rohkostsalat ^{13, 15, 19,21,22} KH:63, EW:37, FE:36, kcal:724	./.	./.
Freitag 06.02.2026	Schweineschnitzel, Kartoffelgemüsegratin ^{13, 15, 19,21} KH:46, EW:39, FE:32, kcal:630	Hähnchenschnitzel, Kartoffelgemüsegratin ^{13,15,19,21} KH:53, EW:31, FE:34, kcal:641	Valess Schnitzel, Kartoffelgemüsegratin ^{13,15,19,21} KH:72, EW:24, FE:48, kcal:781

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

